

# Jídelníček



od 02.10.2023 do 06.10.2023

## Pondělí 2.10.2023

- Snídaně D** Šunka, Máslo, Chléb (bl), Přesnídávka, Chléb kukuřičný, Mléko (A: 07)  
**Večeře D** Vepřový špíz, Brambory, Nápoj (A: 01a)  
**Sní. A Přes** Šunka, Máslo, Chléb, Přesnídávka, 2xHouska, Mléko (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** Jarní zeleninová polévka s jáhlami, Ovoce, Nápoj (A: 09)  
**Oběd 1** Kuřecí kousky v sýrové omáčce, Těstoviny (A: 01a,03,07)  
**Oběd 3** Knedlíky kynuté sypané mákem (A: 01a,03,07)  
**Oběd Dieta** Jarní zeleninová polévka s jáhlami (bl), Ovoce, Nápoj, Kuřecí kousky v sýrové omáčce bl, Těstoviny (bl) (A: 07,09)  
**Večeře 1** Vepřový špíz, Brambory, Nápoj (A: 01a)

## Úterý 3.10.2023

- Snídaně D** Pomazánka sýrová s česnekem, Chléb (bl), Oplatek bl, Chléb rýžový, Čaj (A: 06,07,08,6)  
**Večeře D** Rybí filé pečené na másle bl, Bramborová kaše, Nápoj (A: 04,07)  
**Sní. A Přes** Pomazánka sýrová s česnekem, Chléb, Oplatek, 2xHouska, Čaj (A: 01,01a,01b,01c,06,07,08)  
**Polévka** Polévka květáková, Nápoj (A: 01a,03,07,08)  
**Oběd 1** Mexický guláš, Rýže dušená s hráškem, Zeleninový salát (A: 01a,07)  
**Oběd 3** Salát těstovinový s tuňákem (A: 01a,03,04,07,10)  
**Oběd Dieta** Polévka květáková bl, Nápoj, Mexický guláš bl, Rýže dušená, Zeleninový salát (A: 01a,03,07,08)  
**Večeře 1** Rybí filé pečené na másle, Bramborová kaše, Nápoj (A: 01a,04,07)

## Středa 4.10.2023

- Snídaně D** Jogurt, Bageta bl, Tvarohová pomazánka s kapií, Čaj, Chléb kukuřičný (A: 06,07)  
**Večeře D** Sandwich se šunkou a vejcem bl (A: 03,07,13)  
**Sní. A Přes** Jogurt, 2xHouska, Tvarohová pomazánka s kapií, Chléb, Čaj (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** Polévka hrstková, Nápoj, Ovoce (A: 01a,01c,09)  
**Oběd 1** Vepřová pečeně, Zelí kysané, Bramborový knedlík (A: 01a,07,12)  
**Oběd 3** Kukuřičný salát s paprikou, 2xHouska (A: 01a,01c,06)  
**Oběd Dieta** Polévka hrstková bl, Nápoj, Ovoce, Vepřová pečeně (bl), Zelí kysané bl, Bramborový knedlík (bl) (A: 03,09)  
**Večeře 1** Sandwich se šunkou a vejcem (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)

## Čtvrtek 5.10.2023

- Snídaně D** Medové máslo, Bageta bl, Pomazánka zeleninová, Chléb rýžový, Čaj bylinkový (A: 03,06,07,10,6)  
**Večeře D** Brokolicové smaženky, Brambory šťouchané bl, Nápoj (A: 01a,01c,03,06,07)  
**Sní. A Přes** Medové máslo, 2xHouska, Pomazánka zeleninová, Chléb, Čaj bylinkový (A: 01a,01b,01c,03,06,07,10)  
**Polévka** Hovězí vývar s nudlemi, Mléko (A: 01a,03,07)  
**Oběd 1** Boloňské špagety (A: 01a,03,07,6,7)  
**Oběd 3** Těstovinový salát s čočkou a kuřecím masem (A: 01a,03,06,09,10)  
**Oběd Dieta** Hovězí vývar s nudlemi (bl), Mléko, Boloňské špagety bl (A: 03,07,6,7)  
**Večeře 1** Brokolicové smaženky, Brambory šťouchané, Nápoj (A: 01,01a,01c,03,06,07)

## Pátek 6.10.2023

- Snídaně D** Pomazánka z olejovek, Chléb (bl), Vejce míchaná na cibulce, Chléb kukuřičný, Mléko ochucené (A: 03,04,07,08)  
**Sní. A Přes** Pomazánka z olejovek, Chléb, Vejce míchaná na cibulce, 2xHouska, Mléko ochucené (A: 01a,01b,01c,03,04,06,07,08)  
**Polévka** Italská tomatová polévka s těstovinou, Nápoj (A: 01a,07,09)



# Jídelníček



**od 02.10.2023 do 06.10.2023**

**Oběd 1** Zeleninový karbenátek, Brambory (A: 01a,01c,03,06,07)

**Oběd 3** Bageta s trv.salámem (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)

**Oběd Dieta** Italská tomatová polévka s těstovinou, Zeleninový karbenátek (bl), Brambory (A: 01a,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pokrmu určeny k okamžité spotřebě.  
Vyhotočil: Permedlová Pavlína  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť,

*Střední škola polytechnická*